

Jugendsozial-  
arbeit an der  
Giechburgschule  
Scheßlitz

Ansprechpartner: Lena Bäsch  
Telefon: 09542/77436-21  
E-Mail: lena.baesch@iso-  
ev.de  
Internet: www.iso-ev.de

16.12.2020

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
Sehr geehrte Eltern und Sorgeberechtigten,

Da nicht nur Weihnachten, sondern auch der Lockdown vor der Tür steht, möchte ich gerne auf mögliche Unterstützungsmöglichkeiten für diese Zeit hinweisen. Diese finden Sie auf der zweiten Seite dieses Briefes. Es handelt sich hierbei um kostenlose telefonische, sowie online Beratungsmöglichkeiten.

Ich selbst bin noch bis einschließlich den 22.12.20 erreichbar, dann wieder ab dem 11.01.21.

Auch möchte ich Ihnen auf diesem Wege eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit, sowie einen „guten Rutsch“ ins neue Jahr wünschen.

Mit freundlichen Grüßen

Lena Bäsch

Pädagogin (M.A.)

## **Allgemeine psychosoziale Beratung/Seelsorge:**

- ❖ Telefonseelsorge

0800 1 11 01 11 oder 0800 1 11 01 22

- ❖ Info-Telefon Depression:

0800 / 33 44 533

- ❖ Hoffnungswiese (anonyme online Beratung)

<https://gfsa-ev.de/hoffnungswiese/>

## **Bei Familienkrisen:**

- ❖ Landratsamt Bamberg: 0951 85-0

- ❖ Kinderschutzbund: 0951/28192 ( Di.-Do.10-11 Uhr)

## **Beratung für Kinder/Jugendliche:**

- ❖ Kinder- und Jugendtelefon/Nummer gegen Kummer:

116 111

- ❖ bke-Jugendberatung:

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

## **Beratung für Eltern:**

- ❖ Elterntelefon:

0800 1110550

- ❖ bke- Elternberatung:

<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>